



El ahogamiento es la causa principal de la muerte accidental de los niños entre 1 a 4 años de edad en California.

Proteger a los niños desde el principio con el ABC de la Seguridad en el Agua

A: ADULTO (ACTIVO) SUPERVISOR

100% de los incidentes de sumersión relacionados con un niño de menos de 5 años ha sucedido con un adulto presente y que es responsable por la supervisión del niño. Asigne a un adulto "Vigilante del Agua", que sepa como nadar, para poder mantener sus ojos en el agua a todos tiempos.

B: BARRERAS

Use diferentes tipos de capas de protección entre su niño y el agua. Estos incluyen cercas, puertas que se cierren y se aseguren solas, alarmas para las ventanas y puertas, sensores de movimiento para la piscina, cubiertas y redes.

C: CLASES

Los padres y cuidadores deben aprender CPR, rescate de agua y los básicos de primeros auxilios y deben de ser nadadores competentes.

Para más información sobre como mantener a niños seguros y sanos, visite www.first5sanbernardino.org.

Llame al 2-1-1 para las clases de natación y de CPR en su área.





In California, the Leading Cause of Death Among Children Under 5, is Drowning.

Keep Children Safe from the Start with the ABC's of Water Safety

A: ACTIVE ADULT SUPERVISION

Most child victims are supervised by one or both parents when water related accidents occur. In 2009, 77% of child victims were missing for five minutes or less when they were found in the pool drowned or submerged. Children can drown in less than 2 inches of water, so inflatable pools, swimming pools, spas, bathtubs, lakes, buckets and even toilets, can be a danger too. Active adult supervision is maintaining eye contact with the child at all times.

B: BARRIERS

Use multiple barriers to keep children out of the water such as fencing, gates, latches, alarms, pool safety nets and pool safety covers. Test them out. Children should not be able to get over, under or through barriers.

C: CLASSES

Families should take CPR, learn proper rescue techniques and keep rescue equipment poolside. Kids can develop swim skills through qualified and ongoing instruction. Families can attend a water safety workshop together.

For more information on keeping children safe and healthy visit www.first5sanbernardino.org.

Dial 2-1-1 for swimming and CPR lessons in your area.

