El ahogamiento es la causa principal de la muerte accidental por lesiones de los niños menores de 5 años de edad en California.

Protege a los Niños desde el Principio con el ABC de la Seguridad en el Agua

A: ADULTOS SUPERVISANDO ACTIVAMENTE

La mayoría de las víctimas infantiles estaban siendo supervisadas por uno o ambos padres cuando ocurrieron accidentes relacionados con el agua. En 2009, el 77% de los niños víctimas estuvieron desaparecidos durante cinco minutos o menos hasta que fueron encontrados en la piscina ahogados o sumergidos. Los niños pueden ahogarse en menos de 2 pulgadas de agua, por lo que las piscinas tanto las inflables como las subterráneas, los spas, las bañeras, los lagos, los baldes e incluso los inodoros pueden ser un peligro. La supervisión activa de un adulto significa mantener el contacto visual con el niño en todo momento.

B: BARRERAS

Utiliza múltiples barreras para mantener a los niños fuera del agua, como las cercas, las puertas, los candados, las alarmas, las redes de seguridad y las cubiertas de seguridad para piscinas. Ponlos a prueba y verifica que sean seguros. Los niños no deben poder pasar por encima, por debajo o a través de las barreras.

C: CLASES

Las familias deben tomar clases de RCP (reanimación cardiopulmonar), aprender técnicas de rescate adecuadas y mantener el equipo de rescate junto a la piscina. Los niños pueden desarrollar habilidades de natación a través de instrucción calificada y continua. Las familias pueden asistir juntas a un taller de seguridad en el agua.

Para más información sobre como mantener a niños seguros y sanos,
visite **first5sanbernardino.org**
Llame al 2-1-1 para encontrar clases de RCP y natación en su área.